ГБДОУ детский сад № 11

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ № 11
_____/Русакова О.П./
Приказ № 141 от 29.12.2022

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН(аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15	БАТОН (аллергики) 15
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 30	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА Б/МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (аллергики) 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 180	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ Б/МОЛОЧНАЯ (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	
		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180					ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150
	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 150			ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ аллергики) 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ б/м (аллергики) 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ б/м (аллергики) 150/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА б/м (аллергики) 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ б/м,б\я (аллергики) 150	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ б/м,б/я (аллергики) 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 50/50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ б/м,б/я (аллергики) 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ б/м (аллергики) 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (аллергики) 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ б/м (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергики) 110	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ б/м (аллергики) 120	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 100
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ (аллергики) 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА (аллергики) 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергики) 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) 150
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15

								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики) 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 50/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м,б/я (аллергики) 170	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ (аллергики) 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики) 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 40/40	ПЛОВ (аллергики) 160	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ б/м,б/я (аллергики) 170	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ б/м (аллергики) 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ б/м (аллергики) 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ б/м (аллергики) 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ б/м (аллергики) 120	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (аллергики) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергики) 35/35	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (аллергики) 150
БАТОН (аллергики) 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (аллергики) 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100	БАТОН (аллергики) 15	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН (аллергики) 15	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	БАТОН (аллергики) 15	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БАТОН (аллергики) 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН (аллергики) 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150/5	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	БАТОН (аллергики) 15
	БАТОН (аллергики) 15	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50			ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) 100	
				БАТОН (аллергики) 15			ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики) 100		